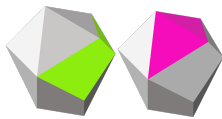


Coach + Mediatorin:

Eve Rennebarth



Angebot:

Systemischer Coach und Mediatorin

- systemisches Coaching
- Traumafachberatung
- Gewaltfreie Kommunikation
- Mediation
- Kunsttherapie

Coaching-Sprachen: Deutsch, Englisch

Über den Coach:

Ob bei der filmischen Dokumentation internationaler Friedens- und Versöhnungsprozesse oder in ihrer langjährigen therapeutischen Begleitung von Familien: Das Rätsel individueller Veränderungsprozesse immer neu erforschen zu dürfen bleibt für Eve Rennebarth abenteuerlich und sinnstiftend.

In ihrer Beratungs/Coachingarbeit möchte sie Menschen nachhaltige, an ihren authentisch gefühlten Zielen ausgerichtete Veränderungsprozesse ermöglichen.

Diese Kernkompetenzen zeichnen sie in ihrer Tätigkeit als Coach aus:

Künstlerische Sichtweise

(die Fähigkeit, die Welt immer noch einmal ganz anders und neu zu betrachten)

Therapeutische Kompetenz

(Wissen um die Wirkungen biographischer Prägung auch im beruflichen Kontext)

Systemische Haltung

(Wertschätzung der Kompetenz und des Potentials ihres Gegenübers)

Arbeitsweise:

Damit für Eve Rennebarth Veränderung stattfinden kann, muss sie sich ihrer Erfahrung nach auf mehreren Ebenen im System ihres Gegenübers manifestieren:

Ihr Fokus liegt darauf, durch verschiedene Interventionen und Unterstützung eine Schwingung zwischen kognitiven, emotionalen und physischen Prozessen zu ermöglichen.

Grundlage dafür, dass diese Prozesse stattfinden können ist die Etablierung eines von Wertschätzung getragenen

Kontaktes, in dem sich zeigen und gespürt werden kann, was da ist.

Auf Basis ihrer kunsttherapeutischen Studiengänge und ihrer künstlerischen Arbeit bringt sie die Arbeit mit inneren und äußeren Bildern als besondere Kompetenz in die Beratungsarbeit ein. Aus der neurobiologischen Forschung weiß sie, dass sich viele Areale unseres Gehirns mit der Verarbeitung von Bildern beschäftigen. Die Veränderung innerer Bilder, verstärkt durch die Kreation äußerer Bilder durch Aufstellungen, Malen oder andere Techniken ist deswegen ein nachhaltiges Werkzeug, um Veränderung zu manifestieren.

Gleichzeitig zeigen sich im kreativen Tun schnell Blockaden und kritische innere Gegenstimmen und ermöglichen deren Transformation.

Eve Rennebarths therapeutisch-psychologische Kompetenz sowie die langjährige Arbeit als Familienmediatorin und Traumafachberaterin ermöglichen ihr auch als Coach die Arbeit in sehr komplexen Zusammenhängen. So arbeitet sie gerne mit dem inneren System im Einzelsetting, aber auch mit Paaren und Gruppen. Als systemische Supervisorin in Ausbildung hat sie stets die Wechselwirkung zwischen Person und Kontext im Blick.

Methoden:

- Lösungsorientiertes Malen
- Malen zu Abschied und Neubeginn
- Veränderungsarbeit am Bild mit Übermalungen
- Plastisches Arbeiten und Installation
- Perspektivwechsel durch Fotografearbeit
- Arbeit mit Visualisierungen und anderen Sinnesbereichen (VAKOG-Modell)
- Clearing
- Hypnotherapeutische Methoden
- Aufstellungen im Raum und auf dem Organisationsbrett
- Arbeit mit dem inneren Team/inneren Anteilen
- Genogrammarbeit
- Systemische Methoden:
- Wunderfrage, Tetralemma-Aufstellung, Lifeline-Arbeit
- Veränderungsrituale/Abschiedsrituale
- Verankerung mit Symbolen
- Skalenabfragen und Arbeit mit dem subjektiven Stresslevel
- Arbeit mit Glaubenssätzen und Kognitionen
- Lösungsorientierter visueller Ansatz zur Arbeit mit Entscheidungen
- Lösungsorientierter visueller Ansatz bei Ängsten und Blockaden
- Lösungsorientierter visueller Ansatz zur Umsetzung von gesetzten Zielen

Coaching Qualifikationen und Zertifikate :

- 00 / 01 Fortbildung Mediation
- 11/ 12 Fortbildung Psychotraumatologie
- 2012 Heilpraktiker Psychotherapie
- seit 2017 Ausbildung Systemische Supervision

Beruflicher Background:

seit 2010 Tätigkeit Familienberatungsstelle
seit 2008 Eigene Praxis in Berlin-Friedenau
02 / 10 Filmproduktion
00 / 01 Anstellung im Bereich offene Jugendarbeit

Ausbildung:

96 / 00 Studium Dipl. Kunsttherapie/Kunstpädagogik
06 / 08 Studium Dipl. Kunsttherapie Zürich