

Coach + Trainerin:

Birgit Specht



Angebot:

Systemischer Coach

- Ordnungscoaching
- Loslassen
- Eigene Ordnung finden
- Entrümpeln - Innen wie Außen
- Freiräume schaffen

Coaching-Sprachen: Deutsch

Über den Coach:

Als systemischer Business Coach und mit ihrem Faible für Ordnung und Struktur unterstützt sie ihre Kunden erfolgreich bei der Erreichung ihrer Ziele. Ein geschulter Blick für das Wesentliche, eine strukturierte Vorgehensweise, Organisationstalent sowie Sinn für Ästhetik sind einige ihrer Eigenschaften, die sie auf dem Weg zu mehr Klarheit und Ordnung für Sie einsetzen wird.

Humor und Freude sind für Birgit Specht die Mittel, um einen Balance in das Miteinander zu bringen – bei aller Ernsthaftigkeit und allem Respekt, die sie in die Arbeit für und mit ihren Kunden einbringt.

Arbeitsweise:

Innere und äußere Ordnung gehen nach Birgit Spechts Erfahrung Hand in Hand, das eine kann ohne das andere nicht existieren. Sie unterstützt Sie dabei, ihre persönliche und höchst individuelle Ordnung zu etablieren und zu erhalten. Dies kann in Ihrem privaten oder in Ihrem Arbeitsumfeld erfolgen.

Die Anlässe für ein Coaching sind üblicherweise Themen rund um das Loslassen, eine eigene Ordnung finden und etablieren, Entrümpeln - Innen wie Außen und Freiräume schaffen.

Der Schwerpunkt ihrer Tätigkeit liegt bei Privatpersonen (Erwachsene und Jugendliche) im Finden und Etablieren einer persönlichen und damit immer ganz individuellen Ordnung. Sobald der Prozess zur Schaffung der äußeren Ordnung in Gang gesetzt wurde, stellen sich erste Veränderungen in der inneren Ordnung ein. Dinge werden klarer, Entscheidungen können leichter getroffen werden.

Für Kleinunternehmen, Vereine und Verbände führt sie Coachings zum Thema Arbeits- / und Selbstorganisation

durch. Zu diversen Themen rund um Arbeits- / Arbeitsplatzorganisation auch Workshops / Vorträge zu unterschiedlichen Themen durch.

Birgit Specht möchte Sie gerne auf dem Weg zu mehr Ordnung und Struktur in Ihrem Leben unterstützen. Ihr Ziel ist es, dass sie einen Weg finden, den Sie –einmal beschritten- mit Leichtigkeit weiterführen können.

Coaching Qualifikationen und Zertifikate:

- zertifizierter Systemischer Business Coach
- zertifizierter Resilienz-Trainerin (AHAB-Akademie)

Beruflicher Background:

Seit 2016 Klarheit und Ordnung mit Leichtigkeit

- Ordnungcoaching im privaten und beruflichen Umfeld • Workshops zu Arbeits- und Selbstorganisation

Seit 1995 tätig als freiberuflicher IT-Consultant.

- Bei ihren Tätigkeiten zum einen als selbständiger Unternehmer und zum anderen bei und mit meinen Kunden aus den Branchen Industrie, Handel, öffentlicher Dienst und Dienstleistung, hat sie vielfältige Erfahrungen zum Thema Struktur, Ordnung und Organisation sammeln und weitergeben können.

Seit 1987 arbeitet Birgit Specht im Kundenumfeld und unterstützt dort bei der Optimierung von Prozessen und Abläufen

Ausbildung:

1987 Abschluss ihres Informatik-Studiums an der TU Berlin